



Gruppe Nord-Ringen

Offene Norddeutsche Einzelmeisterschaft Freistil und griechisch-römisch & Vielseitigkeitstest Jugend C und D

- Veranstalter: Ringerverband Mecklenburg/Vorpommern
Ausrichter: FSV Stralsund
Termin: **Samstag, den 17. September 2016**
Wettkampfstätte: A. Diesterweghalle Rudolf-Virchow Str.23
18435 Stralsund
- Stilart: Freistil/griechisch-römisch im Wechsel (Freistil kleinste GK angefangen)
Wettbewerb: Einzelturnier mit Gesamtmannschaftswertung
Wiegen: 09:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Wettkampfbeginn: ca. 10:30 Uhr Vielseitigkeitstest 30 min. Pause danach Ringen
Startberechtigt: Sportler mit gültigem Startausweis gem. JO und WKO des DRB
Alters- und Gewichtsklassen: C Jugend: Jahrgänge 2004 - 2005
Gew.kl.: 29/31/34/38/42/46/50/54/58/+65kg
D Jugend: Jahrgänge 2006 und jünger
Gew.kl.: 23/25/27/29/31/34/38/42/46/+54kg
Sportler müssen am WK Tag 6 Jahre alt sein!!!!
- Modus: Vielseitigkeitstest
4 Gruppen je Altersklasse (Siehe Anlage 1 und 2)
Ringen
Poolsystem/ bis einschließlich 6 Starter - Nordisch
- Startgebühr: 5 Euro je Sportler (Nichtmitglied Gr.Nord:7 Euro)
ohne Kampfrichter je Sportler 10 € Startgeld (Nichtmitg. Gr.Nord:12 €)
- Kampfrichter Jeder teilnehmende Verband muss 1 Kampfrichter auf eigene Kosten stellen.
Jeder Verein stellt einen Helfer für die Durchführung des Vielseitigkeitstests.
Eckhardt Wallmuth, Damaschkeweg 147, 18437 Stralsund
Wallmuth-ringen@web.de
- Meldung:
- Meldeschluss: **05.09.2016 bitte namentlich melden !**
Auszeichnung: Ringen
1. - 6. Platz jeder Gewichtsklasse - Urkunden
1. - 3. Platz jeder Gewichtsklasse - Medaille
Vereinswertung - Verein 1. - 6. Platz
Vielseitigkeitstest
Die Sieger der Gruppen erhalten Pokale. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde mit der erreichten Punktzahl
- Verpflegung: Imbiss an der Wettkampfstätte vorhanden
Quartiere: Bei Übernachtungswünschen kann der Ausrichter behilflich sein.

Mitglieder Gruppe Nord sind Hamburg, Berlin, Schleswig-Holstein und Mecklenbg-Vorpommern.
Der Ausrichter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.
Wir wünschen allen Sportlern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg.

gez.U.Bremer
Präsident RV MEV

M.Pfeiffer
Jugendwart RV MEV

Anlage 1

1. Übungen und Bewertung des Athletikwettbewerbs

- 1.1 Klimmzüge - Freie Durchführung (Schwung möglich)
- Kinn über der Stange
- Arme gestreckt
- Punkte: Gesamtzahl x 4 (z.B.: 12 Ausführungen x 4 = 48 Punkte)
- 1.2 Schlussweitsprung - Fußspitze an der Absprunglinie
- 3 Versuche (der beste wird gewertet)
- Punkte: Zentimeter gleich Punkte (z.B.: 100 cm = 100 Punkte)
- 1.3 3 x 10 m Lauf - Sitz vor der Startlinie
- Fußspitze an der Startlinie
- Hände auf den Knien
- selbständiger Start
- Lauf zwischen zwei Medizinbällen
- Bei der Wende den Ball mit einer Hand berühren
- Punkte: 8,0 sek. = 150 Punkte
8,1 sek. = 149 Punkte
7,9 sek. = 151 Punkte
- 1.4 Rumpfaufrichten - 8 Ausführungen
- Rückenlage, Beine über Ringerpuppe o. ä.
- Kopf berührt die Knie
- Punkte: 6,0 sek. = 150 Punkte
6,1 sek. = 149 Punkte
5,9 sek. = 151 Punkte

Anlage 2

2. Gruppeneinteilung

- C-Jugend
1. 29 kg, 31 kg, 34 kg
 2. 38 kg, 42 kg
 3. 46 kg, 50 kg
 4. 54 kg, 58 kg, 65 kg
- D-Jugend
1. 23 kg, 25 kg, 27 kg
 2. 29 kg, 31 kg
 3. 34 kg, 38 kg
 4. 42 kg, 46 kg, 54 kg